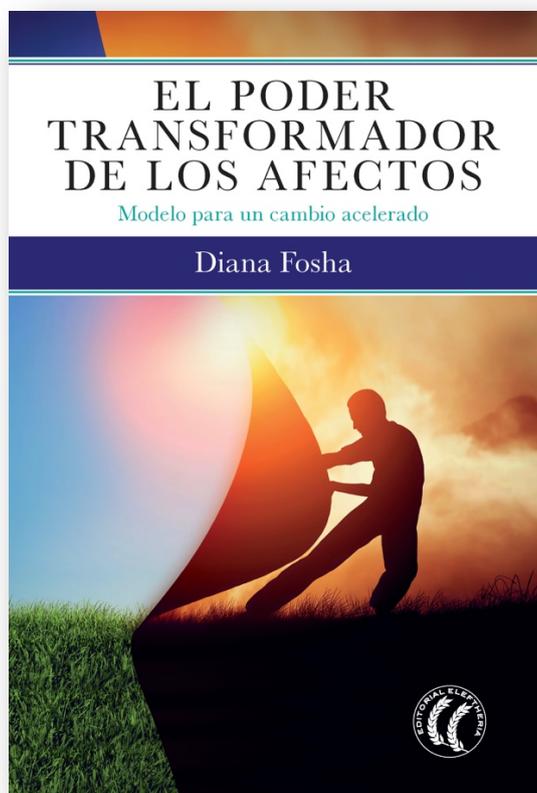




EL PODER TRANSFORMADOR DE LOS AFECTOS

por Diana Fosha



La terapia dinámica experiencial acelerada (AEDP) es una psicoterapia mente-cuerpo orientada a la sanación que pone la neuroplasticidad positiva en acción sistemática. La técnica de Fosha es una rica fusión de rigor intelectual, pasión clínica e intervenciones prácticas momento a momento

Diana Fosha, PhD, es fundadora y directora del Instituto AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), un modelo de tratamiento psicoterapéutico basado en la curación y orientado a la transformación. La Dra. Fosha ha trabajado en las facultades de los Departamentos de Psiquiatría y Psicología de la Universidad de Nueva York. Diana Fosha es editora, junto con Daniel Siegel y Marion Solomon, de *El poder curativo de las emociones* (Eleftheria, 2016) además de autora de numerosos artículos y contribuciones. Este libro

EL LIBRO:

Libro actualizado por la Dra. Fosha en septiembre de 2018 con una adenda a la traducción al español.

«Este es un libro espléndido que ofrece una síntesis creativa de la teoría de la emoción, la investigación del vínculo materno-infantil, la teoría del apego y su investigación, con principios y estrategias provenientes de dos tradiciones: la psicoanalítica y la experiencial. Es una guía detallada sobre las intervenciones terapéuticas que pone la emoción en el centro del escenario y al mismo tiempo mantiene el enfoque en la matriz relacional de todos los procesos afectivos. Como resultado tenemos un entramado rico, estimulante y satisfactorio para cada psicólogo clínico y psicoterapeutas de todos los métodos». —**Jeremy D. Safran**, director del postgrado doctoral en psicoanálisis de la Universidad de Nueva York.

«La Dra. Fosha ha contribuido a la teoría y a la técnica de la psicoterapia breve de manera original y profunda. Aporta una ampliación considerable a la Terapia empática acelerada de Alpert de la que procede. Su manera poética de escribir hace que el libro sea muy ameno: Uno puede imaginar a Winnicott (con quien ella se siente endeudada) de vuelta a la vida para escribir sobre la psicoterapia breve tal y como se concibe en este volumen». —**David H. Malan**, doctor en medicina, miembro del Royal College of Psychiatrists del Reino Unido, autor.

CLAVE: Este libro importantísimo nos enseña todo lo que se puede lograr en relativamente poco tiempo de tratamiento. El retorno de la humanidad a la psicoterapia, directo a la dimensión crucial del afecto y de las relaciones.