

LA TEORÍA POLIVAGAL EN TERAPIA**por Deb Dana****La teoría polivagal
en terapia**

Cómo unirse al ritmo de la regulación

Deb Dana
Prólogo de Stephen W. Porges

Deb Dana, LCSW, es trabajadora social clínica licenciada y consultora especializada en el trabajo con trauma complejo. Es coordinadora del Consorcio de Investigación de Estrés Traumático del Instituto Kinsey (Universidad de Indiana, EE.UU.).

«En *La teoría polivagal en terapia*, Deb Dana transforma con brillantez una teoría basada en la neurobiología en una práctica clínica y hace que la teoría polivagal cobre vida». —Stephen W. Porges

«El don de Deb Dana para el lenguaje nos invita a entrar en la teoría polivagal cognitiva y experiencialmente. A medida que profundizamos en la conciencia de su importancia para nuestros esfuerzos clínicos, ella nos guía en el desarrollo de procesos que nos ayudan a identificar e influir en las fluctuaciones del sistema nervioso autónomo en nosotros mismos y en nuestros clientes. Rico en prácticas experienciales, este libro ofrece una hoja de ruta concreta muy necesaria para los clínicos». —Bonnie Badenoch, PhD, LMFT

EL LIBRO:

La terapia a través de una lente polivagal ayuda a los pacientes a reformular las formas en que funcionan sus sistemas nerviosos autónomos cuando el impulso de sobrevivir compite con el anhelo de conectar con los demás. Este libro está diseñado para ayudarte a incorporar la teoría polivagal a tu práctica terapéutica. Proporciona un enfoque integral de la intervención al presentar formas de mapear la respuesta autónoma y configurar el sistema nervioso autónomo para la seguridad. Con este libro, aprenderás la teoría polivagal y usarás fichas y ejercicios empíricos para aplicar ese conocimiento a los aspectos básicos de la práctica.

A través de las ideas presentadas en este libro, descubrirás cómo el uso de la teoría polivagal en terapia aumenta la efectividad de tu trabajo clínico con supervivientes a los traumas. Este proceso no solo cambiará tu práctica terapéutica, sino también tu forma de ver el mundo y de estar en él.

«Ofrece una ventana a la vida interior de una persona traumatizada y un camino para salir del trauma y volver a encontrar la alegría, la conexión y la seguridad a través de teoría esclarecedora, rica práctica experiencial y pasos prácticos». —*Psych Central*

CLAVE: La guía definitiva para integrar los conceptos, mapas, lenguaje y aplicaciones de la teoría polivagal en cualquier modalidad terapéutica.