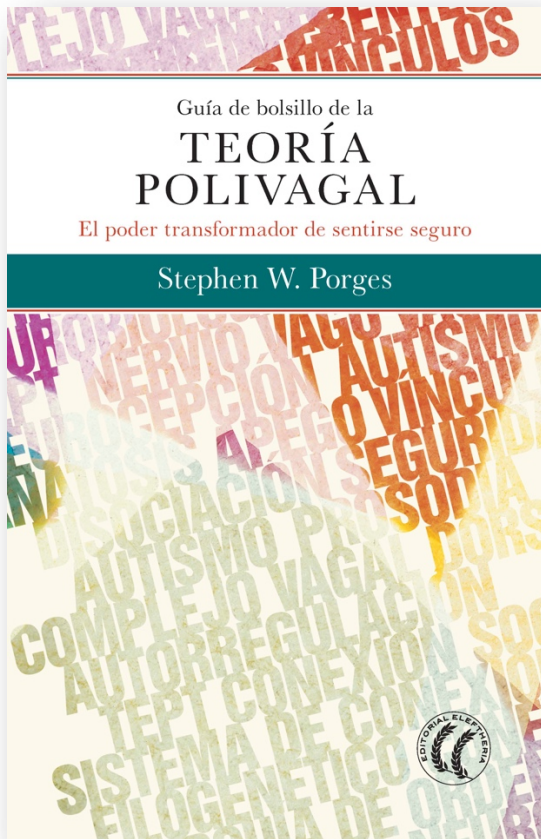


*Guía de bolsillo de la*  
**TEORÍA POLIVAGAL**  
de Stephen W. Porges



**Stephen W. Porges, PhD**, ha sido nombrado científico distinguido de la Universidad de Indiana, donde dirige el Centro de investigación de trauma dentro del Instituto Kinsey. Tiene el puesto de profesor de psiquiatría en la Universidad de Carolina del Norte y profesor emérito en la Universidad de Illinois en Chicago y la Universidad de Maryland. Fue presidente de la Sociedad de investigación psicofisiológica y de la Federación de asociaciones en ciencias del comportamiento y del cerebro, y recibió el premio Research Scientist Development Award del National Institute of Mental Health de EE.UU. Ha publicado más de 250 artículos científicos revisados por pares en varias disciplinas, incluyendo anestesiología, ingeniería biomédica, medicina de cuidados intensivos, ergonomía, fisiología del ejercicio, gerontología, neurología, neurociencia, obstetricia, pediatría, psiquiatría, psicología, psicometría, medicina espacial y abuso de sustancias.

**EL LIBRO:**

«En *Guía de bolsillo de la teoría polivagal*, Stephen Porges triunfa, como pocos investigadores lo logran, en el arte de deconstruir conceptos científicos densos para hacerlos maravillosamente accesibles a clientes, médicos y personas de a pie. A medida que cobran vida las sutilezas de la teoría polivagal, mediante el cálido hilo conductor de un genio innovador, emerge un nuevo conocimiento sobre el papel del sistema nervioso autónomo en la conducta humana junto con explicaciones neurobiológicas de distintas dificultades. Verá cómo, de pronto, cobran sentido muchos de los problemas desconcertantes que llevan a los clientes a terapia. Y hallará el germen de las hojas de ruta ascendentes para sanarlos. Lea este libro y déjese inspirar por una visión revolucionaria de la condición humana que beneficiará enormemente su vida, sus relaciones y la práctica clínica». —Pat Ogden, PhD.

**CLAVE:** Desde la publicación de *La teoría polivagal* en 2011, Stephen Porges ha recibido muchísimas peticiones para hacerla más accesible. Este libro es la respuesta a esas solicitudes.